

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

« 09 » 2023 год



МЕНЮ(2/6)

« 9 » 09 2023 год

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Обед (начальные классы)		
САЛАТ из свежей капусты с огурцом	60	38
Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным	50/200	394,05
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200	21,04
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной (ржано пшеничный	20	44
		662
Обед (5-9 кл)		
САЛАТ из свежей капусты с огурцом	100	64
Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным	50/250	457,34
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200	21,04
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной (ржано пшеничный	20	44
		662

Повар Арсланова Г.Г.